

**Παυλίνα Παμπούδη Από το Ανθολόγιο Νηπιαγωγείου του Ο.Ε.Δ.Β.**

**Με το Άλφα και το Βήτα**

**A**

Άσπρη αρκούδα στ' άσπρο χιόνι

τ' αρκουδάκι της μαλώνει

Τι θα γίνεις, τι θα γίνεις;

Αχ, αγράμματο θα μείνεις.

Μ' αρρωσταίνεις, δε θ' αντέξω,

δε μ' ακούς και θ' αγριέψω.

Αν δε μάθεις τ' αλφαβήτα

γάμα, δέλτα, ε και θήτα

όπως όλα τα παιδάκια

θα σε κάνω παιδάκια!

**B**

Βρε, βρε, βρε, βαθιά στο βάλτο

είν' τα βούρλα από κάτω.

Βάτραχος βρεγμένος, βγαίνει από βάρκα βουλιαγμένη

βρεκεκέξ, βήχει και βρίζει και τα βράχια φοβερίζει.

**Γ**

Γκρίζος γάιδαρος γκαρίζει

γύρω γύρω τριγυρίζει

με γυαλιά και με γιλέκο

και γαρούφαλλο στο πέτο.

Με γαλότσες και γραβάτα  
και γυρεύει γκρίζα γάτα  
να τη βάλει στο γιακά  
γούνα να τον γαργαλά  
γούνα να τον γουργουρίζει  
να γελά και να γκαρίζει.

### **Δ**

Δικαστές και δικηγόροι  
το δεινόσαυρο δικάζουν.  
Να τον δέσουν, να τον δείρουν  
να τον διώξουν διατάζουν  
διότι δάγκωσε στο δρόμο  
δυνατά τον ταχυδρόμο.

### **Ε**

Είδαν έξι ελέφαντες  
εφτά ελεφαντίνες  
«Ερχόσαστε;» είπαν αυτοί  
είπανε «ναι» εκείνες  
και ξεκινήσανε γραμμή στην εξοχή έφτασαν κι έφαγαν  
κι έπαιξαν κι έφυγαν.

### **Ζ**

Η Ζωίτσα που ζει μόνη  
στη κουζίνα της ζυμώνει

κι έρχονται δυο ζουζουνάκια  
στα ζαχαροκουλουράκια!  
Τα ζουζούνια ζουζουνίζουν  
τη Ζωίτσα τη ζαλίζουν.

## **Η**

Ηλιοθεραπεία κάνουν  
η Ηρώ κι ο Ηρακλής  
ήρθε ήλιος , ήρθε ήλιος  
μες στη μέση της αυλής  
ήρθε κι ο ηλεκτρολόγος  
δίχως να υπάρχει λόγος.

## **Θ**

Ο Θοδωρής και ο Θανάσης  
δυο θαρραλέοι ποντικοί  
κάναν τη θερμοφόρα βάρκα  
και το θερμόμετρο κουπί  
κάναν τους θαλασσόλυκους  
στη θάλασσα που βγήκαν  
όμως, τα θαλασώσανε  
και θαλασσοπνιγήκαν.

## **Ι**

Τρεις ιπποπόταμοι χοντροί, πήγανε στις Ινδίες,  
ίδρωσαν, γρίπη έπαθαν και άλλες ιστορίες

και αρρωστήσαν σοβαρά, με ίκτερο και ιλαρά!  
Καλή ιδέα είχανε και πήγανε τα τρία,  
να βρουνε έναν Ισπανό που είχε ιατρείο  
κι αυτός διέταξε ευθύς να πάρουν βιταμίνες  
ένα σακί καθαρτικό κι ένα σακί ασπιρίνες.

## **Κ**

Κόρακας, κακός, κουτσός  
Και κροκόδειλος κουφός  
Κλέψανε ένα κουκί, και τους κλείσαν φυλακή!  
Τώρα κάθονται και κλαίνε  
«κρο» και «κρα» και «κροκό» λένε.

## **Λ**

Οι λαγοί καλούν σε γλέντι  
το lionτάρι το λεβέντη.  
Είχαν όλα τα καλά  
φαγητά, γλυκά πολλά...  
έρχεται λοιπόν με χάρη το λιχούδικο lionτάρι  
τρώει λαχανικά με λάδι,  
λίγο μήλο, λίγο αχλάδι  
λουκουμάκια, λουκουμάδες  
και λαπά και λεμονάδες  
και για τελευταίο πιάτο  
λαγουδάκι λεμονάτο.

## **Μ**

Μαύρες μύγες και μυγάκια  
μέλισσες και μυρμηγκάκια  
μπήκαν μέρα με λιακάδα  
σ' ένα μπολ με μαρμελάδα  
μπαινοβγαίνουν με τσουλήθρες  
κάνουν μπλούμ και μπουρμπουλήθρες  
κάνουν μπάνιο, κολυμπάνε  
μασουλάνε και ρουφάνε.

## **Ν**

Μες στη νύχτα ένας νάνος  
Ελληνοαμερικάνος  
νανουρίζει όλο νάζι  
μια νυφίτσα που νυστάζει  
«Νάνι νάνι νάνι νάνι  
νάνι το νινί να κάνει».

## **Ξ**

Τα ξαδέρφια του ξιφία  
παίζανε ξιφομαχία  
με τη μύτη τους για ξίφος  
και με ξιπασμένο ύφος  
κάναν όμως φασαρία  
ξεκουφάναν τον ξιφία

κι ο ξιφίας ξαφνιασμένος  
και αγουροξυπνημένος  
λέει «θα σας ξαποστείλω»  
και τους ξέρανε στο ξύλο!  
Και για να ξανάρθουν σπίτι  
τους ξεβίδωσε τη μύτη.

## Ο

Ορτύκι όμορφο χοντρό  
πήγε μια μέρα στο χορό  
στο ορνιθοτροφείο  
μαζί με κάποιο θείο  
«Όχι» ποτέ δεν έλεγε  
κι όλο το βράδυ χόρευε  
με κότες και κοκόρια  
κορίτσια και αγόρια.

## Π

Πέντε πάπιες παλαβές  
παχουλές και παρδαλές  
για περίπατο πηγαίνουν  
περπατούν να μην παχαίνουν  
πεζοδρόμια, πλακάκια  
προχωράνε τα παπάκια  
πέντε πίσω, πέντε εμπρός  
τι περίπατος λαμπρός.

## **Ρ**

Ο ρινόκερος και η ρέγκα  
ράβουν ροζ ριγάτη τέντα  
ράβουν στη ραπτομηχανή μ' ορμή  
και τραγουδάνε ντο ρε μι  
και ρε και ρια ρια ρο  
τραγούδι να χει πολλά ρο!

## **Σ**

Το στριμμένο το σκουλήκι  
μέσα στην παπουτσοθήκη  
πλένει ένα σαλιγκάρι  
με σαπούνι και σφουγγάρι  
«Στάσου» λέει «κι είσαι χάλια  
μες στη σκόνη, μες στα σάλια  
στάσου, σαματά μην κάνεις  
δε σε σκούπισα ακόμα  
μη στριγγλίζεις θα σου μπούνε  
σαπουνάδες μες στο στόμα!»

## **Τα**

Τρελοί ταύροι στο βαγόνι  
κι ένας τίγρης στο τιμόνι

τρέχουν «τι είναι αυτό πάλι;  
Με ταχύτητα μεγάλη  
τραγουδούσανε και τρέχαν  
που πηγαίνανε δε βλέπαν  
και τρακάρισε το τρένο  
μ' έναν τράγο τρομαγμένο.

## Υ

Το υποβρύχιο «Η ΧΙΟΣ»  
ταξιδεύει υποβρυχίως  
κι έχει μέσα ένα μόνο  
υπναρά υπαστυνόμο  
στάζει το ταβάνι, τρέχει  
υπερβολική υγρασία έχει  
υποφέρει ο καημένος  
είναι και συναχωμένος  
κάνει υπομονή ο φτωχός  
δεν υπάρχει υδραυλικός

## Φ

Φίλες φώκιες φαλακρές  
φάβα φτιάχνουν και φακές  
φρέσκα φύκια, φασολάκια  
και φουρνίζουν φρατζολάκια  
φώναζαν και φλυαρούσαν  
κι όλο τη φωτιά φυσούσαν



κι από πάνω το φεγγάρι  
φωτίζει σας φως φανάρι.

## **Χ**

Χιόνι ρίχνει και χαλάζι  
κι η χελώνα κάνει χάζι  
δεν τη νοιάζει που χιονίζει  
χαίρεται και χαχανίζει  
στο καβούκι της χωμένη  
κάνει τη χαριτωμένη  
«χα χα» λέει το χειμώνα  
Τι χαρά να 'σαι χελώνα.

## **Ψ**

Ψείρα πάει μ' ένα ψύλλο  
βόλτα πάνω σ' ένα σκύλο  
βόλτα απ' την ουρά ως τη μύτη  
σ' ένα σκύλο ψυλομύτη  
και ο ψύλλος ψιθυρίζει  
«Ψιτ, θαρρώ πως ψιχαλίζει  
ψάξε να βρεις, μη βραχούμε  
στο αυτί του να κρυφτούμε».

## **Ω**

«Ω» φωνάζει η Γωγή  
«Ω» δεν χωράω στο μαγιό

Ω τι να κάνω τι να πω;

Η ώρα είναι τώρα οχτώ

ως το πρωί θα προσπαθώ

στ' ωραίο μαγιό μου να χωθώ

τραβάω τεντώνω και κοιτώ

θα το ξηλώσω, δεν μπορώ.